Borderline Symptom Liste 23 (BSL-23)

Auswertungshinweise

Aufbau des Fragebogeninventars:

- Die **BSL** setzt sich aus insgesamt 23 Items zusammen, die anhand einer fünfstufigen Likertskala (0=überhaupt nicht, 4=sehr stark) beurteilt werden können.

- Zusätzlich wird mittels einer **visuellen Analogskala** die aktuelle psychische Befindlichkeit erhoben.

- Ergänzend können mit Hilfe der **BSL-Ergänzungsskala** das Ausmaß der aktuellen dysfunktionalen Verhaltensweisen erfasst werden.

Die BSL-23 ergibt nur einen Gesamtwert, in den alle 23 Items eingehen.

Wenn mehr als 10% Missing vorhanden sind, sollte die BSL-23 nicht ausgewertet werden.

Die Werte der Gesamtskala werden durch das Aufsummieren der Itemwerte berechnet. Um eine Vergleichbarkeit mit Werten der Langform der BSL zu erzielen, empfiehlt es sich, Mittelwerte zu bilden (Summe der Itemwerte / Anzahl der gültigen Items).

Zuordnung der Itemnummerierung Langform (V95/V105) zu Kurzform (BSL-23)

Langform V95 /V105	BSL - 23	
5	1	konnte ich mich schlecht konzentrieren
7	2	erlebte ich mich als hilflos
12	3	war ich geistig abwesend und erinnerte nicht, was ich genau tat
20	4	litt ich unter Ekelgefühlen
22	5	dachte ich an Selbstverletzungen
27	6	traute ich anderen Menschen nicht
28	7	glaubte ich, keine Lebensberechtigung zu haben
29	8	fühlte ich mich einsam
30	9	stand ich innerlich unter Hochspannung
32	10	tauchten in mir Szenen auf, die mich stark ängstigten
35	11	hasste ich mich selbst
38	12	hatte ich das Bedürfnis, mich selbst zu bestrafen
47	13	litt ich unter Schamgefühlen
49	14	wechselten meine Stimmungen in kurzen Abständen zwischen Angst, Ärger und Depression
66 / 67	15	litt ich unter der Wahrnehmung von Stimmen oder Geräuschen von innen und / oder von außen
69	16	erlebte ich Kritik als vernichtend
73	17	war ich leicht verletzbar
74	18	übte die Vorstellung vom Tod eine gewisse Faszination auf mich aus
85	19	kam mir alles sinnlos vor
87	20	hatte ich Angst, die Kontrolle zu verlieren
88	21	fand ich mich widerlich
90	22	war ich wie weit entfernt von mir selbst
94	23	hielt ich mich für wertlos