⇒ San Pablo nos dice que: “al nombre de Jesús toda rodilla se doble” (Filipenses 2, 10).

- **CAMINAR:**

Debiera ser un signo muy expresivo en nuestras celebraciones litúrgicas. Caminar, desde los movimientos sencillos, hasta las marchas y procesiones, indica disponibilidad y decisión. Como Iglesia vamos hacia delante, tal como dice el canto: “somos un pueblo que camina y juntos caminando...” En las diversas celebraciones litúrgicas de nuestra Iglesia, tanto los ministros como la asamblea han de darle importancia a este gesto. En el caso de nuestra Eucaristía se debe cuidar este gesto ya sea en la procesión de entrada, al momento de salir a proclamar las lecturas, en la presentación de ofrendas, en la procesión para recibir la Comunión y en la despedida. “Somos la Iglesia peregrina de Dios”

- **GENUFLEXIÓN:**

Es un gesto de respeto, de humildad y de adoración. Es un símbolo de nuestra adoración al Señor, especialmente ante su presencia en el Sagrario. Siempre, al entrar a una capilla o donde se encuentre el Santísimo que nos recuerda la presencia viva y real de Cristo, hemos de tener una actitud de fe y de respeto. El gesto que mejor expresa esta actitud es la genuflexión. En nuestra celebración Eucarística el sacerdote que preside realiza este gesto al comienzo, después de consagrar el Pan, después de consagrar el Vino, terminada la oración para la comunión y al final de ella.

4. COMPROMISO:

⇒ Profundizar sobre las posturas estudiadas en este subsidio y reflexionar si las empleas apropiadamente.

⇒ Hacer catequesis antes de la Eucaristía sobre esta temática. Tal vez podamos hacer carteleras o afiches explicando estas posturas que reflejan nuestra vivencia interior.

⇒ Recordemos siempre que un Acomodador sirve con una sonrisa y con gran amor. Seamos prudentes, pacientes y tolerantes con nuestros hermanos.

5. ORACION FINAL

Respetemos los vecinos ...
¡Queremos ser hermanos!

comisionarquidiocesanadeliturgia@yahoo.com

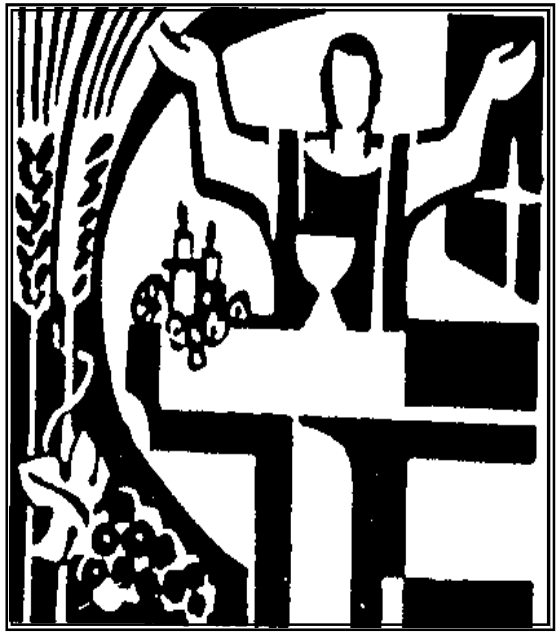
ETAPA 1
FASE 2
AÑO 1

EQUIPO DE
ACOMODADORES
COMITÉ DE LA CELULA PARA LA ANIMACION LITURGICA

ARQUIDIOCESIS DE BARRANQUILLA • DPTO. DE SERVICIOS PASTORALES
PASTORAL LITÚRGICA • SUBSIDIO No. 13 • JULIO 2006

Posturas y gestos en la Liturgia

I PARTE



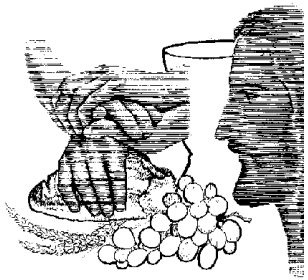
OBJETIVO:

Al finalizar la reunión, el equipo de Acomodadores conoce el significado de las posturas y gestos que se adoptan en la celebración litúrgica y la importancia de expresarlos en comunidad.

1. MOTIVACIÓN:

Llenos de gozo y alegría por el encuentro con los hermanos alrededor del Señor cantemos: Dios está aquí, que hermoso es.

2. ORACIÓN BIBLICA: (Mt. 18, 19 – 20)



"Os aseguro también que si dos de vosotros se ponen de acuerdo en la tierra para pedir algo, sea lo que fuere, lo conseguirán de mi Padre que está en los cielos. Porque donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy Yo en medio de ellos". Palabra de Dios.

En el texto anterior Jesús nos invita a orar juntos, es decir; a que oremos en comunidad. Una comunidad cristiana se caracteriza por vivir y creer una misma fe y esta fe se expresa con nuestro actuar, sentir y hablar. Te invitamos a reflexionar:

- ✞ ¿Conozco el significado de las posturas y gestos durante la Eucaristía?
- ✞ ¿Qué transmite mi postura física durante la celebración litúrgica?
- ✞ ¿Transmite alegría y gozo, o por el contrario desgano y aburrimiento?
- ✞ ¿Adopta mi comunidad una postura "unificada" que expresa que estamos orando juntos en la Santa Misa?

3. DESARROLLO:

La Eucaristía es una oración comunitaria, nos reunimos alrededor de la mesa del Señor para escuchar su Palabra y compartir del alimento que nos regala. Todos -asamblea, sacerdote, cantores, acomodadores, sacristanes, agentes extraordinarios de la comunión, monaguillos, lectores, el equipo de ornato- nos dirigimos a El para celebrar nuestra fe.

En la Santa Misa es frecuente emplear posturas y gestos que expresan nuestra actitud interior, nuestro cuerpo se convierte en un espejo de nuestra vivencia: Escucha, Alabanza, Súplica, Adoración, Arrepentimiento, etc. En este documento se explican algunas posturas y gestos que empleamos en la Eucaristía, en el próximo subsidio se continuará con esta temática.

3.1. CONOZCAMOS LAS POSTURAS Y GESTOS QUE SE EMPLEAN EN LA CELEBRACIÒN LITURGICA

En la Eucaristía nos expresamos con todo el cuerpo, los gestos y movimientos son un vehículo de comunicación que refleja y fomenta nuestra actitud. Esto se ha vivido en todas las épocas; en la actualidad la Liturgia presta particular importancia al cultivo de la interioridad, haciendo que el cuerpo no sólo no distraiga, sino que ayude.

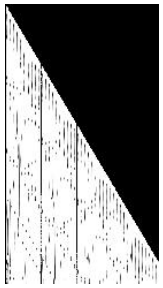
Cuando realizamos un gesto, estamos adoptando un lenguaje simbólico, es decir; el **Gesto** dice otra cosa, manifiesta algo que está más allá de lo expresable con palabras.

Lo primero que ha de tenerse en cuenta es que todas las posturas señaladas para la asamblea, *ante todo significan y fomentan el sentido de comunidad y de unidad de todos los participantes.* (cf. OGMR 20).

- **DE PIE:**

La postura de pie expresa la dignidad del hombre como señor. Es la postura del resucitado, diferente al esclavo o al que está abatido por el mal. En los momentos más importantes de la Eucaristía nos ponemos de pie:

⇒ Al inicio junto con el canto y la procesión de entrada hasta el final de la oración colecta.



⇒ Cuando se aclama el Evangelio y durante su proclamación, por que se trata de la lectura más importante.

⇒ Durante el Credo y la Oración Universal.

⇒ En la gran Plegaria Eucarística y la preparación a la comunión.

⇒ Padre nuestro, gesto de la Paz, Fracción del Pan.

⇒ Y la Bendición final.

- **SENTADO:**

La postura sentada representa la actitud de quien preside, de quien tiene autoridad y enseña. A la vez representa a quien escucha, medita y aprende. Es la actitud de María de Betania, hermana de Lázaro que "se sentó a los pies del Señor" y estaba atenta a su palabra escuchando y meditando lo que el Señor le decía (Lucas 10, 38-42). En la celebración eucarística nos sentamos:

⇒ En las lecturas antes del Evangelio incluyendo el Salmo. Allí estamos escuchando y meditando lo que se nos está comunicando.

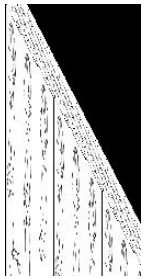
⇒ En la homilía, durante la presentación de las ofrendas.

⇒ Después de recibir la Comunión, meditando, en una actitud de recogimiento.

⇒ También lo hacemos después de la comunión.

- **DE RODILLAS:**

Es una postura muy expresiva que nos hace ser pequeños ante Dios. Su sentido apunta a la sencillez y la humildad.



⇒ Expresa, además, el pedir perdón, tal como el hijo pródigo que se arrodilló ante su padre (Lc 15).

⇒ También es una postura penitencial y de adoración. Expresa una actitud interior ante la grandeza de Dios.

⇒ El mismo Jesús en el huerto de los olivos "doblando las rodillas oraba al Padre" (Lucas 22, 41)